

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

En initiation : 1/2 journée sur plan d'eau et parcours classe I

- Se faire plaisir à découvrir l'activité
- Naviguer en toute sécurité
- Maîtriser la trajectoire en kayak ou en canoë (aller droit, aller à droite, aller à gauche)
- Découvrir le milieu rivière (faune, flore) et le faire apprécier

En perfectionnement : de 1 à 3 jours en parcours de classe I et II avec un passage III

- Gagner en autonomie technique : réaliser des bacs, reprises et stops en eaux vives
- Gagner en autonomie en sécurité : auto-sécurité et socio-sécurité
- Découvrir le milieu rivière (faune, flore, patrimoine, écologie) et le faire apprécier
- Esquimautage

METHODES

- Basée sur une pédagogie qui fera appel à différentes approches (ludiques, actives, sensorielles...) et qui tiendra compte du niveau de chacun
- Utilisation d'outils pédagogiques faisant le lien entre l'apprentissage de l'activité et la découverte du milieu rivière
- Mise en confiance
- Garantir sur la séance un rythme avec alternances de situations actives, dynamiques et des situations qui demandent de réaliser une tâche précise
- Evaluation

ENCADREMENT

- Brevet d'Etat Canoë-kayak et disciplines associées
- Moniteur fédéral
- BAPAAT

MOYENS MATERIELS MIS A DISPOSITION PAR L'ASSOCIATION

Individuel

- Canoës, kayaks, pagaies, jupettes, gilets, casques (classe III)

Collectif

- Matériel pédagogique
- Corde de sécurité
- Bidons étanches

MATERIEL COLLECTIF A PRENDRE PAR LE GROUPE

- Eau, pique-nique pour la journée, crème solaire et pharmacie (1 litre minimum par personne)

TENUE VESTIMENTAIRE INDIVIDUELLE CONSEILLEE

- Maillot de bain, short, chaussures d'eau fermées (obligatoire), tee-shirt ou laine polaire et coupe-vent en cas de mauvais temps.

LOGISTIQUE

- Chauffeur et navette (le transport est compris dans le prix de l'activité)
- Bus de 19 places et minibus de 8 places avec remorque
- Assistance personnelle et matérielle



RISQUE	DESCRIPTIF	ATTITUDE ET PREVENTION	RISQUES POTENTIELS SUR LES PARCOURS
Coincement dans le bateau	Le bateau se renverse	Porter un gilet Savoir nager Apprendre à sortir du bateau	Faibles : les bateaux ont un hiloire large et la jupette s'enlève facilement
Branches	Le bateau se renverse sous des branches au raz de l'eau	Ne pas s'accrocher aux branches et mettre sa pagaie parallèle au bateau	Peu de passages encombrés
Cravate sur un caillou	Le bateau se coince sur un caillou	Se pencher vers le caillou et se dégager	Risques accentués quand le niveau est bas mais, dans ces conditions, le débit est moins fort
Cravate sur un bateau ou un raft	Le bateau se coince sur un caillou et une autre embarcation s'y rajoute	Imposer une distance de sécurité entre chaque bateau Imposer un ordre de passage aux rapides Savoir lire les signaux des moniteurs	Vigilance Faire respecter les consignes S'organiser avec les autres utilisateurs de la rivière
Crue	Grosses pluies entraînant une rapide montée des eaux	Annuler l'activité	Prévisible sur le Tarn
Drossage	Le bateau se coince contre une falaise	Décrire la trajectoire et la réaliser Se positionner et intervenir si besoin est	Risques à deux endroits mais le courant y est faible
Traumatismes	Chocs, plaies, luxations		Risques minimales
Hydrocution	Choc thermique important	Se mouiller régulièrement au cour d'une descente	Amplitude thermique importante entre la température de l'eau et la température de l'air.

En prévention il faut très tôt apprendre au stagiaire :

- le dessalage avec récupération de son matériel (auto-sécurité)
- l'aide que l'on peut porter à un autre pagayeur (socio-sécurité) demande un niveau d'apprentissage

L'activité canoë kayak sollicite le corps et l'esprit de façon importante. Pour garantir le bon déroulement il faut que les jeunes soient dans de bonnes conditions : qu'ils aient une alimentation équilibrée en quantité et qualité, boisson en quantité et qu'ils aient bénéficié d'un sommeil suffisant.

