

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

*En initiation : 1/2 journée (site d'initiation)*

- Découverte de l'activité
- Apprentissage des techniques de sécurité
- Découvrir le milieu rupestre et le faire apprécier

*En perfectionnement : de 1 journée à 3 jours*

- Recherche d'autonomie : savoir équiper, savoir faire son nœud et assurer son compagnon en toute sécurité
- Améliorer ses déplacements et sa gestuelle
- Descente en rappel et escalade en tête

**METHODES**

- Mises en situation sur des sites aménagés qui favorisent l'apprentissage et la progression de chacun
- Mises en place d'ateliers ludiques
- Utilisation d'outils pédagogiques faisant le lien entre l'apprentissage de l'activité et la découverte du milieu rupestre
- Evaluation

**ENCADREMENT**

- Brevet d'état Escalade
- Diplômes homologués

**MOYENS MATERIELS MIS A DISPOSITION PAR L'ASSOCIATION**

*Individuel*

- Baudriers, casques

*Collectif*

- Cordes, sangles, mousquetons, appareils d'assurance
- Outils pédagogiques

**MATERIEL COLLECTIF A PRENDRE PAR LE GROUPE**

- L'eau, pique-nique pour la journée, crème solaire et pharmacie

**TENUE VESTIMENTAIRE INDIVIDUELLE CONSEILLEE**

- Pantalon de sport, chaussure de sport, sweat-shirt et coupe-vent

**LOGISTIQUE**

- Chauffeur et navette
- Bus de 19 places et minibus de 8 places
- Assistance personnelle et matérielle



<b>RISQUE</b>	<b>DESCRIPTIF</b>	<b>ATTITUDE ET PREVENTION</b>	<b>RISQUES POTENTIELS SUR LES PARCOURS</b>
Coup de soleil, insolation et déshydratation	Brûlure, fatigue, céphalée	Se protéger du soleil : crème solaire et chapeau boire souvent et suffisamment	Certains sites exposés au soleil, Réverbération importante Absence d'eau
Chute de pierres		Port du casque et prévention	Risque inhérent à l'activité
Chute	Le pratiquant lâche prise et chute	Utilisation de matériel d'assurage (baudrier, cordes)	

- L'escalade se pratique en binôme, que l'on soit en situation de grimpeur ou en situation d'assureur, il faut toujours veiller à sa propre sécurité comme à celle de l'autre.

- Pour garantir le bon déroulement il faut que les jeunes soient dans de bonnes conditions : qu'ils aient une alimentation équilibrée en quantité et qualité, qu'ils aient de la boisson en quantité et qu'ils aient bénéficié d'un sommeil suffisant.

