

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Faire découvrir et sensibiliser les participants à la richesse des milieux traversés par la randonnée pédestre
- Apprendre à s'orienter à l'aide d'une carte et d'une boussole (C.O.)

METHODES

- Basée sur une pédagogie qui fera appel à différentes approches (ludiques, actives, sensorielles...) et qui tiendra compte du niveau de chacun
- Mise en confiance
- Garantir sur la randonnée un rythme et une progression adaptée à chacun et convenant pour l'intégralité du groupe

ENCADREMENT

- B.E. Accompagnateur en montagne
- BPJEPS Randonnée
- BEATEP APN Environnement

MOYENS MATERIELS MIS A DISPOSITION PAR L'ASSOCIATION*Individuel*

- Carte du parcours pour les courses d'orientation et boussole (si nécessaire)

Collectif

- Carte
- Outils pédagogiques et documentation
- Jumelles et monoculaire d'observation

MATERIEL COLLECTIF A PRENDRE PAR LE GROUPE

- Eau, pique-nique pour la journée, crème solaire et pharmacie

TENUE VESTIMENTAIRE INDIVIDUELLE CONSEILLEE

- Tenue de sport adaptée aux conditions climatiques (polaire + coupe vent imperméable et respirant), chapeau ou casquette
- Chaussures adaptées au terrain
- Petit sac à dos et gourde d'eau (1 litre minimum)

LOGISTIQUE

- Chauffeur et navette
- Bus de 19 places et minibus de 8 places
- Assistance personnelle et matérielle



| RISQUE | DESCRIPTIF | ATTITUDE ET PREVENTION | RISQUES POTENTIELS SUR LES PARCOURS |
|--|--|---|---|
| Coup de soleil, insolation et déshydratation | Brûlure, fatigue, céphalée | Se protéger du soleil : crème solaire et chapeau Boire souvent et suffisamment Avoir de l'eau | Parcours en corniche et sur les Causses très exposés à la chaleur et à la réverbération. L'eau y est rare |
| Chute | | Attention particulière aux passages délicats et aux descentes escarpées | Dénivelés importants et passages en corniche |
| Mauvaises conditions Météo soudaine | Brouillard, averse, orage | Prendre la météo Equipement approprié Itinéraire de secours | |
| Se perdre | Un individu s'isole du groupe et se perd | Consigne et attention de l'accompagnateur, Respect de ces mêmes consignes | |

Pour garantir le bon déroulement il faut que les jeunes soient dans de bonnes conditions : qu'ils aient une alimentation équilibrée en quantité et qualité, qu'ils aient de la boisson en quantité et qu'ils aient bénéficié d'un sommeil suffisant.

